

ÖN TEST

**UYUŞTURUCU MADDELERDEN  
KORUNMAK İÇİN  
-lise-**

ÖĞRENCİ NO: .....

Aşağıda madde ve madde kullanımına ilişkin çeşitli ifadeler verilmiştir. Bu ifadeleri okuduktan sonra sizden görüşünüzü, cevaplama için verilen alanda kodlayarak işaretlemeniz istenmektedir. Düşünceyi doğru buluyorsanız “D” gözeneğini, yanlış buluyorsanız “Y” gözeneğini, bilginiz/fikriniz yok ise “F” gözeneğini işaretleyiniz. Cevaplamalarınız için aşağıda bir örnek verilmiştir.

**ÖRNEK:**

1. Bütün uyuşturucu maddeler kimyasal birer maddedir.

1 (D) (Y) (F)

1. Kullanılan madde miktarının giderek artırılması bağımlılık belirtilerinden birisidir.
2. Arkadaşının madde kullandığını fark eden bir kişi anında onunla iletişimi kesmelidir.
3. Sigara kullanan bir kişi sigara kullanmayan bir kişiye göre bağımlılık yapıcı diğer maddelere karşı daha fazla risk altındadır.
4. Madde bağımlılığı vücudun savunma mekanizmasını zayıflatır.
5. Madde kullanımında ilk adım olan merak ve deneme aşaması bir problem teşkil etmez.
6. Madde sadece kullanan kişiye zarar verir.
7. Doğal maddeler bağımlılık yapmaz.
8. İnternet kafeler ve oyun salonları gibi mekânlar bağımlılık yapıcı maddelerle tanışmada en riskli ortamlardır.
9. Madde kullanmayı hiç denememek bağımlılıktan korunmanın en iyi yoludur.
10. İradesi güçlü kişiler bağımlı olmazlar.

0	0	0	0	1	D	Y	F	11	D	Y	F	●		
1	1	1	1	2	D	Y	F	12	D	Y	F	●		
2	2	2	2	3	D	Y	F					●		
3	3	3	3	4	D	Y	F	13	1	2	3	4	5	●
4	4	4	4	5	D	Y	F	14	1	2	3	4	5	●
5	5	5	5	6	D	Y	F	15	1	2	3	4	5	●
6	6	6	6	7	D	Y	F	16	1	2	3	4	5	●
7	7	7	7	8	D	Y	F	17	1	2	3	4	5	●
8	8	8	8	9	D	Y	F							●
9	9	9	9	10	D	Y	F							●

11. Bağımlılık yapıcı maddeleri bir kere kullanmanın herhangi bir zararı olmaz.
12. Arkadaşının madde kullandığını fark eden bir kişi onu güvенеbileceği bir uzmanla görüşmeye teşvik etmelidir.

Aşağıda madde ve madde kullanımına ilişkin duygularınızı ifade etmeniz için hazırlanmış bazı duygu ifadeleri yer almaktadır. Bu ifadeler sıfat çiftleri hâlinde hazırlanmıştır. Sizden, duygularınızı ifade eden seçeneği, cevaplama için verilen alanda kodlayarak işaretlemeniz istenmektedir. İşaretlemelerinizi, her bir sıfat çiftinin duygularınızı ne derece tanımladığına bağlı olarak yapınız.

**ÖRNEK:**

Bence madde kullanmak...

1. çekicidir. 1 2 3 4 5 iticidir.

1 (1) (2) (3) (4) (5)

Eğer sağlıklı yaşamaya çalışmak size çok çekici ise 1'i, çekici ise 2'yi, bir duygu ifade etmiyorsa 3'ü, itici geliyorsa 4'ü, çok itici geliyorsa 5'i işaretleyiniz.

Bence madde kullanmak...

13.	iyidir.	1	2	3	4	5	kötüdür.
14.	kişiye sempati uyandırır.	1	2	3	4	5	kişiye antipati uyandırır.
15.	kişiyi havalı gösterir.	1	2	3	4	5	kişiyi ezik gösterir.
16.	bir soruna yol açmaz.	1	2	3	4	5	sorunlara neden olur.
17.	harika hissettirir.	1	2	3	4	5	berbat hissettirir.

SON TEST

**UYUŞTURUCU MADDELERDEN  
KORUNMAK İÇİN  
-lise-**

ÖĞRENCİ NO: .....

Aşağıda madde ve madde kullanımına ilişkin çeşitli ifadeler verilmiştir. Bu ifadeleri okuduktan sonra sizden görüşünüzü, cevaplama için verilen alanda kodlayarak işaretlemeniz istenmektedir. Düşünceyi doğru buluyorsanız “D” gözeneğini, yanlış buluyorsanız “Y” gözeneğini, bilginiz/fikriniz yok ise “F” gözeneğini işaretleyiniz. Cevaplamalarınız için aşağıda bir örnek verilmiştir.

**ÖRNEK:**

1. Bütün uyuşturucu maddeler kimyasal birer maddedir.

1 (D) (Y) (F)

1. Kullanılan madde miktarının giderek artırılması bağımlılık belirtilerinden birisidir.
2. Arkadaşının madde kullandığını fark eden bir kişi anında onunla iletişimi kesmelidir.
3. Sigara kullanan bir kişi sigara kullanmayan bir kişiye göre bağımlılık yapıcı diğer maddelere karşı daha fazla risk altındadır.
4. Madde bağımlılığı vücudun savunma mekanizmasını zayıflatır.
5. Madde kullanımında ilk adım olan merak ve deneme aşaması bir problem teşkil etmez.
6. Madde sadece kullanan kişiye zarar verir.
7. Doğal maddeler bağımlılık yapmaz.
8. İnternet kafeler ve oyun salonları gibi mekânlar bağımlılık yapıcı maddelerle tanışmada en riskli ortamlardır.
9. Madde kullanmayı hiç denememek bağımlılıktan korunmanın en iyi yoludur.
10. İradesi güçlü kişiler bağımlı olmazlar.

0	0	0	0	1	D	Y	F	11	D	Y	F	•		
1	1	1	1	2	D	Y	F	12	D	Y	F	•		
2	2	2	2	3	D	Y	F					•		
3	3	3	3	4	D	Y	F	13	1	2	3	4	5	•
4	4	4	4	5	D	Y	F	14	1	2	3	4	5	•
5	5	5	5	6	D	Y	F	15	1	2	3	4	5	•
6	6	6	6	7	D	Y	F	16	1	2	3	4	5	•
7	7	7	7	8	D	Y	F	17	1	2	3	4	5	•
8	8	8	8	9	D	Y	F							•
9	9	9	9	10	D	Y	F							•

11. Bağımlılık yapıcı maddeleri bir kere kullanmanın herhangi bir zararı olmaz.
12. Arkadaşının madde kullandığını fark eden bir kişi onu güvенеbileceği bir uzmanla görüşmeye teşvik etmelidir.

Aşağıda madde ve madde kullanımına ilişkin duygularınızı ifade etmeniz için hazırlanmış bazı duygu ifadeleri yer almaktadır. Bu ifadeler sıfat çiftleri hâlinde hazırlanmıştır. Sizden, duygularınızı ifade eden seçeneği, cevaplama için verilen alanda kodlayarak işaretlemeniz istenmektedir. İşaretlemelerinizi, her bir sıfat çiftinin duygularınızı ne derece tanımladığına bağlı olarak yapınız.

**ÖRNEK:**

Bence madde kullanmak...

1. çekicidir. 1 2 3 4 5 iticidir.

1 (1) (2) (3) (4) (5)

Eğer sağlıklı yaşamaya çalışmak size çok çekici ise 1'i, çekici ise 2'yi, bir duygu ifade etmiyorsa 3'ü, itici geliyorsa 4'ü, çok itici geliyorsa 5'i işaretleyiniz.

Bence madde kullanmak...

13.	iyidir.	1	2	3	4	5	kötüdür.
14.	kişiye sempati uyandırır.	1	2	3	4	5	kişiye antipati uyandırır.
15.	kişiyi havalı gösterir.	1	2	3	4	5	kişiyi ezik gösterir.
16.	bir soruna yol açmaz.	1	2	3	4	5	sorunlara neden olur.
17.	harika hissettirir.	1	2	3	4	5	berbat hissettirir.